

AKC - HT26 - Schema

10 augusti - 13 december 2026
V3 - uppdaterat 2026-09-04



Hall 1A

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16:30-17:30 Thaiboxning B&U Nybörjare (9-14 år)	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)	16:30-17:30 Thaiboxning B&U Nybörjare (9-14 år)	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)			16:30-17:30 Thaiboxning & MMA B&U (9-14 år) Fortsättare
17:30-18:30 Thaiboxning B&U (9-14 år)	17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Fortsättare & Avancerade	17:30-18:30 Thaiboxning B&U Fortsättare (9-14 år)	17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Fortsättare & Avancerade			17:30-18:45 Thaiboxning & MMA Fortsättare (15+)
18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare			

Hall 2

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16:45-17:45 Knattar (5-8 år) Samtliga	16:30-17:30 Boxning B&U (9-12) Nybörjare	16:45-17:45 Knattar (5-8 år) Samtliga	16:30-17:30 Boxning B&U (9-12) Nybörjare			16:30-17:30 Boxning B&U (9-12) Fortsättare
	17:30-18:30 Boxning B&U (9-12) Fortsättare		17:30-18:30 Boxning B&U (9-12) Fortsättare			
18:00-19:15 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare	18:00-19:15 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare	18:30-19:45 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare		17:30-18:45 Boxning (13+) Fortsättare
19:30-20:45 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejträning	19:45-21:00 Boxning (13+) Nybörjare	19:30-20:45 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejträning	19:45-21:00 Boxning (13+) Nybörjare			