

MMA - HT26 - Schema

10 augusti - 13 december 2026

V1 - uppdaterat 2026-07-07



Hall 1A

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)
17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Fortsättare & Avancerade
18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare

16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)
17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Fortsättare & Avancerade
18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare

16:30-17:30 MMA (fokus stående) B&U (9-14 år) Fortsättare & Avancerade
17:30-18:45 MMA (fokus stående) Vuxna (15+) Fortsättare