

# AKC - VT26 - Schema - V3

12 januari - 5 juli 2026  
Uppdaterat 2026-04-12



## Hall 1A

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:30-18:30 Boxning B&U (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:30-18:30 MMA B&U (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:30-18:30 Boxning B&U (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:30-18:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare		16:30-17:30 MMA B&U Avancerade (9-14 år)
18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare	18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare			17:30-18:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare

# Hall 1B

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

<b>17:30-18:30</b> Thaiboxning (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	<b>17:30-18:30</b> MMA B&U Avancerade (9-14 år)	<b>17:30-18:30</b> Thaiboxning (9-14 år) Nybörjare & Fortsättare	<b>17:30-18:30</b> MMA Nybörjare & Fortsättare	<b>17:30-18:45</b> Thaiboxning (15+) Fiträning
<b>18:30-19:45</b> MMA Vuxna (15+) Nybörjare		<b>18:30-19:45</b> MMA Vuxna (15+) Nybörjare		

<b>16:30-17:30</b> Thaiboxning B&U Fortsättare (9-14 år)	<b>17:30-18:45</b> Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare
--	--

# Hall 2

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

	17:30-18:30 Knattar (5-8 år) Samtliga		17:30-18:30 Knattar (5-8 år) Samtliga	17:45-19:00 Thaiboxning Stängd tjejräning Avancerade & Fortsättare		16:30-17:30 Boxning B&U Fortsättare (9-12)
18:15-19:30 Thaiboxning Stängd tjejräning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare	18:15-19:30 Thaiboxning Stängd tjejräning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare			17:30-18:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare
19:45-21:00 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejräning		19:45-21:00 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejräning				