

AKC - HT25 - Schema - V3

11 augusti - 14 december 2025
Uppdaterat 2025-10-27



Hall 1A

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)	16:30-17:30 Boxning B&U Nybörjare (9-12)	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (9-14 år)	16:30-17:30 Boxning B&U Nybörjare (9-12)			16:30-17:30 MMA B&U Avancerade (9-14 år)
17:30-18:30 MMA B&U Fortsättare (9-14 år)	17:30-18:30 Boxning B&U Fortsättare (9-12)	17:30-18:30 MMA B&U Fortsättare (9-14 år)	17:30-18:30 Boxning B&U Fortsättare (9-12)	17:30-18:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare		17:30-18:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare
18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+) Fortsättare & Nybörjare			

Hall 1B

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
16:30-17:30 Thaiboxning B&U Nybörjare (9-14 år)		16:30-17:30 Thaiboxning B&U Nybörjare (9-14 år)				16:30-17:30 Thaiboxning B&U Fortsättare (9-14 år)
17:30-18:30 Thaiboxning B&U Fortsättare (9-14 år)	17:30-18:30 MMA B&U Avancerade (9-14 år)	17:30-18:30 Thaiboxning B&U Fortsättare (9-14 år)	17:30-18:30 MMA B&U Avancerade (9-14 år)	17:30-18:45 Thaiboxning (15+) Friträning		17:30-18:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare

Hall 2

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
						16:30-17:30 Boxning B&U Fortsättare (9-12)
	17:30-18:30 Knattar (5-8 år) Samtliga		17:30-18:30 Knattar (5-8 år) Samtliga	17:45-19:00 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare		17:30-18:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare
18:30-19:45 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare	18:30-19:45 Thaiboxning Stängd tjejträning Avancerade & Fortsättare	18:30-19:45 Boxning (13+) Fortsättare & Nybörjare			
19:45-21:00 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejträning		19:45-21:00 Thaiboxning - Nybörjare Stängd tjejträning				