

AKC - VT24 - Schema V10

Uppdaterat 2024-05-13



Hall 1

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

13:00-14:15
Friträning
Vuxna 15+

16:30-17:30 MMA B&U Fortsättare (10-14 år)	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (10-14 år)	16:30-17:30 MMA B&U Fortsättare (10-14 år)	16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (10-14 år)	16:15-17:15 MMA B&U Fortsättare (10-14 år)		16:30-17:30 MMA B&U Nybörjare (10-14 år)
17:30-18:45 MMA Vuxna Nybörjare (15+)	17:30-18:30 BJJ Barn&Ungdom (8-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:30-18:45 MMA Vuxna Nybörjare (15+)	17:30-18:30 BJJ Barn&Ungdom (8-14 år) Nybörjare & Fortsättare	17:15-18:30 MMA Vuxna (15+) Nybörjare / Fortsättare		17:30-18:30 BJJ Barn&Ungdom (8-14 år) Nybörjare & Fortsättare
18:45-20:00 MMA Fortsättare Vuxna (15+)	18:30-19:45 BJJ Nybörjare & fortsättare (15+) Karim	18:45-20:00 MMA Fortsättare Vuxna (15+)	18:30-19:45 BJJ Nybörjare & fortsättare (15+) Karim			18:30-19:45 BJJ Nybörjare & fortsättare (15+)

Hall 2

måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

					<p>13:00-14:15 Thaiboxning - Forts & Nyb Stängd tjejträning</p>	
	<p>16:30-17:30 Boxning B&U Fortsättare -2014</p>		<p>16:30-17:30 Boxning B&U Fortsättare -2014</p>	<p>16:30-17:30 Thaiboxning B&U (10-14 år) Fortsättare & Nybörjare</p>		<p>15:30-16:30 Boxning knattar 2015+</p>
<p>17:30-18:30 Thaiboxning B&U (10-14 år) Fortsättare & Nybörjare</p>	<p>17:30-18:30 Boxning B&U Nybörjare -2014</p>	<p>17:30-18:30 Thaiboxning B&U (10-14 år) Fortsättare & Nybörjare</p>	<p>17:30-18:30 Boxning knattar 2015+</p>	<p>17:30-18:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare</p>		<p>16:30-17:30 Boxning B&U Fortsättare -2014</p>
<p>18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare</p>	<p>18:30-19:45 Boxning Fortsättare (13+)</p>	<p>18:30-19:45 Thaiboxning (15+) Fortsättare & Nybörjare</p>	<p>18:30-19:45 Boxning Fortsättare (13+)</p>			<p>17:30-18:30 Boxning B&U Nybörjare -2014</p>
<p>20:00-21:15 Thaiboxning - Forts & Nyb Stängd tjejträning</p>	<p>19:45-21:00 Boxning Nybörjare (13+)</p>	<p>20:00-21:15 Thaiboxning - Forts & Nyb Stängd tjejträning</p>	<p>19:45-21:00 Boxning Nybörjare (13+)</p>			<p>18:30-19:45 Boxning Vuxna (13+)</p>