

AKC - HT23 - Schema

Uppdaterat 2023-08-24 16:40



måndag

tisdag

onsdag

torsdag

fredag

lördag

söndag

13:00-14:15
Stängd tjejträning
Thaiboxning

16:30-17:30 MMA B&U (10-14 år)	16:30-17:30 Boxning B&U 1 (7-12 år)	16:30-17:30 MMA B&U (10-14 år)	16:30-17:30 Boxning B&U 1 (7-12 år)	16:00-17:00 MMA B&U (10-14 år)		15:00-16:00 Boxning B&U 2 (7-12 år)
17:30-18:30 BJJ B&U (8-14 år)	17:30-18:30 Thaiboxning B&U (10-14 år)	17:30-18:30 Boxning B&U 2 (7-12 år)	17:30-18:30 Thaiboxning B&U (10-14 år)	17:00-18:00 BJJ B&U (8-14 år)		16:00-17:15 Boxning Vuxna (13+)
18:30-19:45 BJJ Vuxna (15+)	18:30-19:45 Boxning Vuxna (13+)	18:30-19:45 MMA Vuxna (15+)	18:30-19:45 Boxning Vuxna (13+)	18:00-19:15 BJJ Vuxna (15+)		17:30-18:45 Thaiboxning Vuxna (15+)
19:45-21:00 MMA Vuxna (15+)	19:45-21:00 Thaiboxning Vuxna (15+)		19:45-21:00 Thaiboxning Vuxna (15+)			18:45-20:00 MMA Vuxna (15+)
		20:15-21:30 Stängd tjejträning Thaiboxning				